



グランマリバーサイド立川 献立表



10月11日 ~ 10月17日

	朝食	夕食
10/11 (日)	ご飯	
	ベーコンソテー	ハヤシライス
	ナスのおひたし	チキンピカタ
	おさかなそばろ	白菜の梅和え
	みそ汁	フルーツ (りんご)
10/12 (月)	ご飯	ご飯
	つくね大葉巻き	クリーミーコロッケホタテ
	小松菜の小海老和え	かぼちゃの煮物
	ふりかけ	カリフラワーのピクルス
	みそ汁	みそ汁
10/13 (火)	ご飯	豚丼
	焼物	人参のたらこ炒め
	オクラの甘酢和え	つけもの
	たいみそ	フルーツ (パイン缶)
	みそ汁	すまし汁
10/14 (水)	ご飯	ご飯
	イナダの照り焼き	肉団子のトマ味噌炒め
	ふきの炒り煮	ビーフンの炒め煮
	しそひじき	きゅうりと笹かまの和風サラダ
	みそ汁	すまし汁
10/15 (木)	ご飯	ご飯
	はんぺんのバター焼き	ブリの照り焼き
	ほうれん草のマヨ和え	高野豆腐煮
	ふりかけ	チンゲン菜のツナ和え
	みそ汁	みそ汁
10/16 (金)	ご飯	吹き寄せご飯
	炒り玉子	鶏ささみとなすのみぞれあんかけ
	大根の生姜和え	豆腐のふわふわ玉子とじ
	納豆	マカロニサラダ
	みそ汁	みそ汁
10/17 (土)	パン	ご飯
	ウインナーソテー	豚肉のごま炒め
	マカロニサラダ	チヂミ
	パインヨーグルト	春雨サラダ
		みそ汁



サービス付き高齢者向け住宅 グランマリバーサイド立川
 東京都立川市富士見町7-36-9 事業者番号11068